|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Uke6 mandag 03.02  Havregrøt, frukt/grønt  Utetid før mat  Frilek/vårprosjekt | Tirsdag 04.02  Brød, frukt/grønt  Gymsal med lærlingene  Frilek/vårprosjekt | Onsdag 05.02  Varm mat: Suppe og makaroni, frukt  Lek med Tiril og Emma  Utetid før mat  Turgruppe  Frilek/vårprosjekt | Torsdag 06.02  Knekkebrød, frukt/grønt  Aktivitet med praksiselever Erlend og Ingeborg  Utetid før mat  Frilek/vårprosjekt | Fredag 07.02  Gryn, frukt/grønt  Utetid før mat  Div spill  Frilek/vårprosjekt |
| Uke 7 mandag 10.02  Knekkebrød, frukt  Gymsal med Jonathan  Utetid før mat  Frilek/vårprosjekt | Tirsdag 11.02  Brød, frukt/grønt    Aktivitet med praksiselever Mille og Othilie  Frilek/vårprosjekt | Onsdag 12.02  Varm mat: Pasta/pølse, grønt  Lek med Tiril og Emma  Utetid før mat  Turgruppe  Frilek/vårprosjekt | Torsdag 13.02  Gryn, frukt/grønt  Aktivitet med praksiselever Erlend og Ingeborg  Utetid før mat  Frilek/vårprosjekt | Fredag 14.02  Brød, grønnsaker  Gymsal med ballspill  Utetid før mat  Frilek/vårprosjekt |
| Uke 9 mandag 24.02  Yoghurt m/havregryn frukt  Utetid før mat  Frilek/vårprosjekt | Tirsdag 25.02  Brød, frukt/grønt  Gymsal med Mille og Othilie  Frilek/vårprosjekt | Onsdag 26.02  Varm mat: Fiskekaker og gulrot  Utetid før mat  Turgruppe  Frilek/vårprosjekt | Torsdag 27.02  Knekkebrød, frukt/grønt  Utetid før mat  Aktivitet med praksiselever Erlend og Ingeborg  Frilek/vårprosjekt | Fredag 28.02  Brød, frukt/grønt  Utetid før mat  Gym med Sebastian  Frilek/vårprosjekt |
| Uke 10 mandag 03.03  Gryn, grønt  Utetid før mat  Frilek/vårprosjekt  bevegelsesleker | Tirsdag 04.03  Knekkebrød, frukt/grønt  Frilek/vårprosjekt | Onsdag 05.03  Varm mat: Kylling og salat  Utetid før mat  Turgruppe  Frilek/vårprosjekt | Torsdag 06.03  Yoghurt med granola og banan  Nye/gamle leker  Utetid før mat  Frilek/vårprosjekt | Fredag 07.03  Brød, frukt/grønt  Utetid før mat  Gymsal frilek  Frilek/vårprosjekt |

HUSK nok skift i hylla!! Ukeplanene vil alltid ha rom for endring, men er en grei oversikt på hva som er planlagt😉

Uke 8 er vinterferie og har sin egen ukeplan. “Vårprosjektet” er en del av planleggingen, og praktiske oppgaver rundt aksjonsdagen vi skal ha i mai (ikke fastsatt dato). Skolen og vi på sfo har gjennom mange år støttet opp om James Waithaka og hans prosjekt OGSYKENYA. Det vil komme mer info videre utover.

Et bilde som inneholder plante, utendørs, løvetannblader, løvetann

Automatisk generert beskrivelseTil Info: Vi har mange forskjellige “voksne” fra div skoler innom basen i løpet av uka. Dette er veldig positivt, men hos enkelte av elevene kan det bli litt “rotete”. De faste voksne gir ekstra trygghet til de 😊 Ønsker alle en fin tid fremover, plutselig er det vår igjen